

Miss Aerobik Junior je z Bělotína

Své zážitky ze soutěže poskytla Denisa Biskupová v následujícím rozhovoru i čtenářům Hranického týdne



MISS AEROBIK JUNIOR. Denisa Biskupová. Foto: archiv D. Biskupové

PAVLÍNA CHMELÁŘOVÁ

Hranicko/ Hned tři ocenění se podařilo získat šestnáctileté Denise Biskupové z Bělotína v soutěži Miss Aerobik České a Slovenské republiky. Ve finálovém kole, které se konalo v sobotu 11. října ve Frýdku-Místku, se stala druhou vice-miss České republiky a Miss sympatie České a Slovenské republiky. Do třetice si odnesla také cenu Absolutní vítězka Miss Aerobik. O sportu, kterému se věnuje od svých deseti let, říká: „Je to pro mě především odreagování a relaxace.“

Jak dlouho se aerobiku věnuješ?

Aerobiku se věnuji od svých deseti let. Dříve jsem trénovala každý den, ale v poslední době cvičím dvakrát týdně v Hranicích pod vedením Dynamic Fit Nadi Hořínové. O víkendu trénuji také v Havířově.

Kdo tě do soutěže přihlásil?

Letos jsem soutěžila už potřetí. Do prvního ročníku mě přihlásili rodiče, ale letos už jsem se přihlásila sama. Soutěž se koná ve dvanácti měsících České republiky, v každém vyberou vždy deset dívek, které postoupí do užšího kola v Praze. Po dalších výběrech se letos konalo finále ve Frýdku-Místku.

Jaké disciplíny si pro vás pořadatelé připravili?

Soutěžily jsme celkem ve čtyřech disciplínách. Nejprve vedla každá z nás krátký rozhovor s moderátorem, poté jsme předvedly vlastní sestavu. Následovala proměna v plavkách a jízda na rotopedu.

Která disciplína tě nejvíce bavila?

Nejlepší pocit jsme měla z promenády v plavkách a samozřejmě mě bavila také vlastní sestava.

Chystala ses na soutěž sama, nebo ti někdo pomáhal?

Pomáhala mi určitě Naďa Hořínová, která mě aerobik už od mých deseti let učila, a také Brigita Ročňáková. Ta mi na soutěž ušila krásné fialové šaty. A samozřejmě nejvíce mi pomáhali moji rodiče, kterým chci za podporu velmi poděkovat.

Jaké jsou tvé další cíle?

Nejprve chci dokončit školu. Také mám nyní na dva roky prodlouženou smlouvu, takže se budu účastnit například módních přehlídek. Co se týče vzdálenější budoucnosti, chtěla bych si jednou otevřít své vlastní fitness a být lektorkou aerobiku.

Záznam soutěže mohou televizní diváci vidět na programu NOVA Sport v pátek 17. října ve 13.10 hodin.