

# Miss Aerobik Junior je z Bělotína

Své zážitky ze soutěže poskytla Denisa Biskupová v následujícím rozhovoru i čtenářům Hranického deníku

PAVLÍNA CHMELAROVÁ

*Hranicko/* Hned tři ocenění se podařilo získat šestnáctileté Denise Biskupové z Bělotína v soutěži Miss Aerobik České a Slovenské Republiky. Ve finálovém kole, které se konalo v sobotu 11. října ve Frýdku-Místku, se stala druhou vicemiss České republiky a Miss sympatie České a Slovenské Republiky. Do třetice si odnesla také cenu Absolutní vítězka Miss Aerobik. O sportu, kterému se věnuje od svých deseti let, říká: „Je to pro mě především odreagování a relaxace.“

## Jak dlouho se aerobiku věnuješ?

Aerobiku se věnuji od svých deseti let. Dříve jsem trénovala každý den, ale v poslední době cvičím dvakrát týdně v Hranicích, pod vedením Dynamic Fit Nadi Hořínkové. O víkendu trénuji



Denisa Biskupová

také ve Frýdku-Místku.

## Kdo tě do soutěže přihlásil?

Letos jsem soutěžila už potřetí. Do prvního ročníku mě přihlásili rodiče, ale letos už jsem se přihlásila sama. Soutěž se koná ve dvanácti měsících České republiky, v každém vyberou vždy deset dívek, které postoupí do užšího kola v Praze. Po dalších výběrech se letos konalo finále ve Frýdku-Místku.

**Jaké disciplíny si pro vás pořadatelé připravili?**

Soutěžily jsme celkem ve čtyřech disciplínách. Nejprve vedla každá z nás krátký rozhovor s moderátorem, poté jsme předvedly vlastní sestavu. Následovala proměnáda v plavkách a jízda na rotopedu.

## Která disciplína tě nejvíce bavila?

Nejlepší pocit jsme měla z proměnády v plavkách a samozřejmě mě bavila také vlastní sestava.

## Chystala ses na soutěž sama, nebo ti někdo pomáhal?

Pomáhala mi určitě Naďa Hořínková, která mě aerobic už od svých deseti let učila, a také Brigita Ročnicková. Ta mi na soutěž ušila krásné fialové šaty. A samozřejmě nejvíce mě podporovali moji rodiče, kterým chci velmi poděkovat za podporu.

## Jaké jsou tvé další cíle?

Nejprve chci dokončit školu. Také mám nyní na dva roky prodlouženou smlouvu, takže se budu účastnit například módních přehlídek. Co se týče vzdálenější budoucnosti, chtěla bych si jednou otevřít své vlastní fitness a být lektorkou aerobiku.