

# Do školy šli v sobotu

## Bělotínské děti se sešly na volejbalovém soustředění



Ani volná sobota neodradila volejbalové nadšence z Bělotína a Spálova od celodenního zdokonalování se ve hře.

Foto Tomáš Zgažar

**TOMÁŠ ZGAŽAR**

**Bělotín - Je sobota ráno, právě přestalo pršet a k bělotínské škole se pomalu blíží první, ještě rozespalí, volejbalisté. Na programu je dlouho odkládané volejbalové soustředění. Kromě místních se ho zúčastnilo i šest hráčů ze Spálova.**

Začínáme rozcvičkou a poté přichází první hra.

Během úvodních setů pouštím prezentaci a vysvětluji zbývajícím hráčům postavení v poli a jejich úlohu. Následuje výměna týmů a po další hodině jsou úvodní zápasy za námi.

Začíná nácvik nahrávek. V kruhu, pak ve dvojicích, trojicích, nahrávku prsty, bagrem... už nám to docela jde... Pouštím video s příklady tréninku

výskoků a následně se do stejné činnosti pouštíme i my. Je poledne. Po obědě a zaslouženém odpočinku přichází další nácvik a od třetí hodiny odpolední už jen hrajeme a zlepšujeme, co nám ještě úplně nejde. Čas a hlavně síly se ale rychle krátí. Ještě dva vzájemné zápasy, pár společných fotek a je konec. Pro dnešek se s novými přáteli ze Spálo-

va loučíme, ale za měsíc se společně setkáme na Pivních slavnostech, kde si to znovu rozdáme, tentokrát naostro.

Osobně mě těší zájem obou našich týmů, které začínají samostatně tvořit hru a obohacují ji svými nápady. Velkou pochvalu zaslouží jak tým starších žáků, tak i tým sedmaček, který se v takovém složení sešel prvně,